

Életmentő készülékek az újszülöttklinikának

Közel százezer eurós adomány



Fotó: Nagy Tibor

Kilencvenötezer euró értékben vásárolt egészségügyi felszerelést a Maros Megyei Sürgősségi Kórház újszülötttrészlégnek a Mentsétek Meg a Gyermekeket szervezetet a Libris.ro online könyvesbolttal közösen. Romániában évente közel 1.400 egyévesnél kisebb gyermek hal meg a kórházak hiányos felszereltsége miatt, ezért a szervezet minden évben adománygyűjtő kampányokat szervez, amelyek bevételét a romániai szülészetek, újszülött- és koraszülött-klinikák felszerelésére költi.

Menyhárt Borbála

A Mentsétek Meg a Gyermekeket szervezet és a Libris.ro jóvoltából ezúttal négy korszerű készüléket kapott a marosvásárhelyi sürgősségi kórház újszülötttrészlége: egy 31 ezer euró értékű inkubátort, amely biztosítja a csecsemő számára a megfelelő hőmérsékletet, nedvességet, ugyanakkor bele van építve egy mérleg is, így követhető a baba súlya, anélkül, hogy ezért ki kellene emelni belőle, emellett egy ventilációs készüléket, egy légzéssegítő berendezést és egy hőterápiás készüléket is adományoztak az újszülötttrészlégnek. A kórházban tegnap tartott sajtótájékoztatón ugyanakkor azt is bejelentették, hogy a Mentsétek Meg a Gyermekeket és a Libris.ro újabb adománygyűjtő kampányba kezd, (Folytatás a 4. oldalon)

Kultúraközi párbeszéd a kortárs zene és költészet alapján

A koncert a Yorick Stúdió egy régi-új projektjének a része, a közelgő eseményről szerda délelőtt tartott sajtótájékoztatót a szervező csapat a Yorick székhelyén, a Mészárosok bástyájának alsó szintjén.

2.

Nyitott kapuk a Maros megyei Közigazgatási Palotában

Több mint kétszázan jelentkeztek be a tegnapi nyitóra a Maros Megyei Tanács és a Prefektúra intézményének helyet adó Közigazgatási Palota (egykori Városháza) látogatására és a vezetett sétára.

3.

Családi születésnap

Egy könyvbemutató kapcsán elhangzó aggodó és építő gondolatokkal köszöntötték május 15-ét, a család nemzetközi napját Marosvásárhelyen.

5.

Ajándék

Hiányozni fog rendezvényeinket biztató szavakkal köszöntő, mindig mosolygós arca, amellyel az eltelt évek során el tudta hitetni velünk, és egy idő után talán ő maga is úgy érezte, hogy közülünk való, s ilyen minőségében osztozik örömeinkben és elkeseredsünkben is.

6.

Toți suntem egali în fața Bunului Dumnezeu. Să ne rugăm ca în universitatea noastră să renască egalitatea în drepturi și obligații.

A Jó Isten színe előtt egyenlőek vagyunk. Imádkozzunk, hogy az egyetemünkön újjászülessen a kötelezettségeink és a jogaink egyenlősége.

Tisztelt magyar honfitársaink!

A Romániai Magyar Orvos- és Gyógyszerészképzésért Egyesület 2018. május 14-18 között imahetet kezdeményez a román-magyar megbékélésért. Mindennap reggel 7 órától délután 17 óráig az egyetem előtt fogunk imádkozni, hogy a többség fogadja el őshonos nemzeti kisebbségünk jogait, biztosítva a MOGYE magyar tagozatának önállóságát.

2018 május 18-án, pénteken, este 19 órától várunk minél több résztvevőt. Ezen az imán több mint 400 anyaországi nemzettestvérünk szándékszik jelen lenni, aki másnap Csíksomlyóra zarándokolnak. Számos anyaországi és erdélyi egyházi vezetőnk is jelezte csatlakozási szándékát.

Aktuális

Meglepetésparkolás

Antalfi Imola

Az már szállóige, hogy a tél meglepetésként, felkészületlenül éri a hatóságokat, de hogy a fizetőparkolás újra bevezetése is hasonló kapkodással, szinte rögtönzött módon történt, érthetetlen. Tavalytól lett volna ideje az önkormányzatnak alaposan felkészülni a városnak nem kis bevételt jelentő parkolási rendszer bevezetésére. Nem így történt. A képviselő-testület hosszas vita után a koncesszió mellett döntött, de a feladatfűzet kidolgozása időben igencsak elhúzódni látszik. Végül a körmükre égett a gyertya. Így aztán idén februárban „átmeneti” megoldást találtak. Hogy a kecske is jól lakjon, a káposzta is megmaradjon, ideiglenesen a közterület-kezelő igazgatóságra ruházták a rendszer újjáélesztését.

Egy hónap nem bizonyult elegendőnek a felkészülésre, így aztán a beharangozott április helyett május 14-től kell ismét fizetni a közterületen parkolásért. Arra ugyan volt idejük, hogy alaposan kibővítsék a parkolódíj-köteles utcahálózatot, több mint négyezerre növelve a fizetős parkolóhelyek számát. Kénytelen-kelletlen azt is „lenyelte” a lakosság, hogy a főtéren, a nullás övezetben az éves bérletet nem fogadják el (emiatt zsúfolódik a többi övezet), csak a parkolójegy, sms-ben való díjszabásfizetés lehetséges. De azt már nehéz megérteni, hogy miért csak hétfőtől lehet parkolójegyet venni, és miért olyan kevés helyen. Sokan ugyanis jegyvásárláspártiak, nem szívesen sms-eznek, vásárolnak online, és még

(Folytatás a 3. oldalon)

HARMÓNIA

Egészség – életmód – otthon

Szerkesztette: Bodolai Gyöngyi

Magyar kutatók új eredménye

A vörösvérsejtek felszínén található egyik transzportfehérje új változatára bukkantak az MTA-TTK Enzimológiai Intézet és az Országos Reumatológia és Fizioerápiás Intézet kutatói, akiknek felfedezése a rák és a köszvény kezelésében is új eredményeket hozhat.

Az ABCG2 nevű fehérje szerepet játszhat a köszvény kialakulásában, valamint a rákos daganatok gyógyszer-rezisztenciájában – áll a Magyar Tudományos Akadémia MTI-hez eljuttatott közleményében.

A kutatók kifejlesztettek egy egyszerű, ujjbegyszúrás alapuló módszert a vörösvértestek felszíni fehérjéinek mennyiségi meghatározására, amely segíthet a betegségekre való hajlam és a gyógyszerek káros mellékhatásainak előrejelzésében.

Az ABCG2 fehérje az ABC transzporterek családjába tartozó, a sejtek külső felszínén elhelyezkedő membránfehérje. Az MTA-TTK Enzimológiai Intézetében Sarkadi Balázs és Homolya László vezet-

sével, valamint az Országos Reumatológia és Fizioerápiás Intézetben Poór Gyula vezetésével dolgozó kutatócsoportok a vörösvérsejtek membránját vizsgálva találták meg a fehérje olyan természetes variánsait, amelyek következtében a membránba nem megfelelő mennyiségű ABCG2 fehérje jut ki.

A vizsgálatok fontosságát hangsúlyozza, hogy a fehérje a szervezet számára káros anyagokat transzportál a külvilág felé, ezzel megóva az emberi testet a toxikus hatásoktól. Ugyanez a fehérje viszont a rákos daganatok gyógyszer-rezisztenciájában is szerepet játszik.

A magas húgysavszint az ízületekben felhalmozódó húgysavkristályok miatt köszvényt, az ízületek fájdalmas, gyulladásos betegségét okozza, amely a nyugati populáció egy-két százalékát érinti. Kiderült, hogy a húgysav is az ABCG2 fehérje által transzportált egyik káros anyag, amelyet a fehérje a vesén és a beleken keresztül távolít el a szervezetből. Így az ABCG2 fe-

hérje mutációjának szerepe a köszvény kialakulásában, de az általános gyógyszeranyagcserében is kiemelkedően fontos kutatási területté vált.

A kutatócsoport kifejlesztett egy olyan szabadalmazott módszert is, amelynek segítségével egy ujjbegyszúrás követő rövid analízissel a vörösvértestekben számos membránfehérje szintje pontosan meghatározható. Ennek az eljárásnak a segítségével sikerült az ABCG2 variánsait, többek között egy eddig nem ismert, új mutációt azonosítani, amelyet a magyarországi populáció nagyjából egy százalék hordoz. További sejtbiológiai és számítógépes vizsgálatok rávilágítottak arra, hogy ez az aminosav-cserével járó mutáció nagy valószínűséggel a fehérje átíródását vagy feltekeredését zavarja meg. A kutatók az egyszerű módszerrel új diagnosztikai eljárásokat dolgoznak ki, amelyek a betegségekre való hajlam és a gyógyszerek káros mellékhatásainak előrejelzését is szolgálhatják. (MTI)

Bizonyos gének határozzák meg, hogy az ember mennyire hajlamos a leégésre, és annak eredményeként a bőrrák kialakulására – állítják kutatók.

A szakemberek Nagy-Britanniában, Ausztráliában, Hollandiában, valamint az Egyesült Államokban élő és európai felmenőkkel rendelkező csaknem 180 ezer ember genetikai állományát megvizsgálva azonosítottak húsz olyan gént, amely összefüggésben van a leégés fokozott kockázatával – írta a medicalxpress.com.

A Nature Communications című tudományos folyóiratban publikált tanulmány szerint a húsz gén közül nyolcat korábbi kutatások már összefüggésbe hoztak a bőrrák kialakulásával.

A genom legalább egy régiójában „arra utaló bizonyítékot találtunk, hogy a melanoma kialakulásában szerepet játszó gén a leégésre való hajlam fokozásával működik közre a folyamatban” – mondta Mario Falchi, a King's College London munkatársa, a tanulmány társszerzője.

A napsugárzás rendkívül fontos a szervezet D-vitamin-termelése szempontjából. Ez a vitamin felel a csontok, a fogak és az izmok egészségéért, és a kutatók szerint a krónikus betegségek, akár még a rák kivédésében is segíthet. A napsugárzásnak való túlzott kitettség azonban fájdalmas lehet rövid távon és veszélyes következményekkel járhat az egészségre nézve.

A tanulmány, amely a leégés genetikai hátterével foglalkozó eddigi legnagyobb vizsgálat, segít magyarázatot adni arra, hogy az azonos bőrtónusú emberek miért reagálhatnak eltérően a napsugárzásra: néhányan vörösré égnek, mások leburnulnak. Az eredmények továbbá a bőrrák kockázati tényezőinek megismerésében is segíthetnek.

„Rendkívül fontos, hogy ezeket a géneket még részletesebben tanulmányozzuk, hogy megértsük, miként járulnak hozzá a leégésre való hajlamhoz” – húzta alá Falchi.

A kutató szerint a jövőben talán genetikai vizsgálatokkal is ki lehetne szűrni a kockázati csoportba tartozó embereket. (MTI)



Dietetikus: fontos az egyensúly a fogyókúrában

A koplalás és bizonyos táplálékok megvonása különböző betegségeket, problémákat idézhet elő, ezért a fogyókúra alatt is meg kell tartani az egyensúlyt – közölte Antal Emese dietetikus az M1 aktuális csatornán.

A TÉT Platform Egyesület szakmai vezetője példaként említette, hogy az alacsony szénhidrátbevitel általában túlzott fehérjefogyasztással társul. A szénhidrát megvonása miatt koncentrációzavar és fáradékonyság jelentkezhet, a sok fehérjétől pedig vesegondok és csontritkulás alakulhat ki.

Hangsúlyozta, a koplalás és a kevés kalória bevitele sem jó módszer, mert olyankor raktározni kezd a szervezet, az első pár kilogramm könnyen és gyorsan lemegy, de utána „jojózás” kezdődik.

Az a normális, ha heti fél, egy kilogrammot fogyunk, ha mértéket tartunk és a helyes étkezés mellett növeljük a mozgást – hangoztatta a dietetikus.

Kiemelte, a fogyókúrával egészségünket alapozzuk meg, ezért nem rövid és gyors lehetőségeket kell keresni, hanem olyat, amelyet hosszú távon is fenn lehet tartani. (MTI)

Ábrám Zoltán szabadalmi

Családi születésnap

Egy könyvbemutató kapcsán elhangzó aggódó és építő gondolatokkal köszöntötték május 15-ét, a család nemzetközi napját Marosvásárhelyen. A Bolyai téri unitárius egyházközség tanácstermében dr. Ábrám Zoltán A család közös születésnapja című kis kötetéről beszélgetett el a szerzővel Szucher Ervin újságíró, a könyvet megjelentető Juvencius Kiadó vezetője. A vendéglátó Nagy László unitárius lelkész a család megtartó szerepéről tartott bevezető előadást.

A rendezvény házigazdája a hagyományos családmódelről szólva nagy szeretettel emlékezett vissza az őt felnevelő egyszerű falusi világban élő háromgyermekes családra, amelyhez a nagyszülők is hozzátartoztak. Olyan világ volt ez, ami mai ember életéből hiányzik – hangsúlyozta.

Elismerte, hogy nincsen abszolút boldog család, amelyben csak az öröm van jelen. Saját emlékei, a 450 temetés kapcsán megismert életút, valamint a Bibliában szereplő családok története is azt igazolja, hogy öröm és bánat, vita, hangos szó, zűrzavar, hűtlenség és sok más súlyosabb történés is jelen lehet a családok életében. Mindezt azonban felülírhatja a szeretet, a biztos háttér, a megnyugvás, a társ, a gyermekek közössége, amit a

saját családjába való hazatérés jelent, annak ellenére, hogy a lelkesítő hivatás gyakorlása néha megnehezíti a közös ünnepeket. Nagy László visszaemlékezett, hogy fontos esemény volt számára, amikor elődje, Kolcsár Sándor lelkész idejében az édesanyjának napja mellett megünnepezték az apák napját is, aminek a beszélgetők véleménye szerint nagyobb népszerűséget kellene szentelni.

Dr. Ábrám Zoltán, a MOGYE Közegészségtan Tanszékének professzora hallgatóival együtt évek

óta az erdélyi magyar lakosság népesedési kilátásait, a családszerkezet változását vizsgálja a székelyföldi felnőtt lakosság körében. Az eredmények azt jelzik, hogy az egykori hagyományos nagy családra jellemző gyermeklétszám a kritikus értékre csökkent, ami már közösségünk fennmaradását veszélyezteti. A legutóbbi két népszámlálás között kétszáz ezer lélekkel lett kevesebb a romániai magyarság létszáma. Nem egyedülálló, hanem európai és immár közép-kelet-európai jelen-

ségről van szó. A csökkenő termékenységével, a természetes népességfogyással, a születéskor várható élettartam emelkedésével, a lakosság elöregedésével, a házasságok arányának csökkenésével, valamint a válások számának a növekedésével veszélybe került a népesség természetes utánpótlása, s a demográfiai válságot új kihívások egészítik ki – olvasható a kötet előszavában.

Közösségünk fennmaradása érdekében olyan politikára van szükség, amely megakadályozza a kedvezőtlen folyamatot. Előterbe helyezi a hagyományokra épülő értékrendet, a családközpontúságot, a szülőföldön való boldogulást – olvasható a könyvben közölt ismerte-

tőben. Ehhez szeretne hozzájárulni a szerző is a gyermekvállalás pszichológiai és társadalmi háttértényezőinek az erősítésével. Ilyen kedvező tényezőként dolgozta ki a családi születésnap számantartását és megünneplését. A szülők és gyermekek születésnapján kívül a családtagok születési dátumának középátlama alapján egy közös családi születésnapot lehet kiszámítani. Eszerint a család annyi éves, mint abban az évben az egyes családtagok által betöltött évek összege. Mivel a születési hónapok, napok középátlama alapján ez a nap általában nyári időpontra esik, könnyen megtartható, lehetőséget teremt a közös ünnepre és együttlétre, amelyre minden családtag meghívhatja a számára kedves ismerősöket. Egy ilyen családi születésnapon szerzett élményeiről számolt be Szucher Ervin is.

A kört lehet bővíteni az unokák, dédunokák beszámításával, három, sőt négy nemzedék családi születésnapjának a kiszámításával. A két éve indítványozott családi születésnappal kapcsolatos részleteket tartalmazza a tudományos ismeretterjesztő könyv, amely a szerző e témában közölt tanulmányainak, népszerűsítő írásainak a gyűjteménye.

Dr. Ábrám Zoltán másik „szabadalma”, hogy a nászút mintájára a házasságot megpecsételheti a „százút”, a közösen száz évet betöltő házaspárok utazása, a gyermekektől, házimunkától, munkahelytől való „szóktetés” a közös élet jobbítása, a kapcsolat feltöltése érdekében. (bodolai)



Fotó: Kerekes Péter Pál

Erdélyi magyar népviseletek (91.)

A Felső-Maros mente székely népviselete (9.)

A vajdaszentiványi női viselet (3.)

Asztalos Enikő

A lányok és a fiatalasszonyok régi viselete az ing – lájbisfersing – kötény volt, s az alsónemű hozzá az alsósoknya. Emellett az asszonyok – s ritkábban a lányok – egy másik polgári eredetű ruhaneműt is viseltek. Ennek alapfehérneműje a hosszú, térdet takaró ing volt háziszóttos vagy bolti gyapotanyagból, fehér színben, az anyagából kivágott 2-3 ujjnyi vállpánttal. Erre vették fel a két fehér színű, derékban ráncolt, alján stikkolással szegett gyapot alsósoknyát. A felsőruha: blúz – szoknya – kötény. A blúz mindig hosszú ujjú s magas nyakú, ritkábban pántos, gyakrabban galléros volt. Elöl gombolódott, s derékon alul 10-12 centivel lennebb ráborult a szoknyára, kötényre. Anyaga mindig azonos volt a szoknya anyagával, bolti, az évszaknak megfelelő vékony vagy vastag kelméből. Nyáron lengébb, színes, esetleg apró mintás anyagot használtak, télen az ünneplő bársonyt, tánchoz parkétot, „diftint”. Karcúsították, hogy csinos legyen benne a nő. Az ujjakat karöltövel szabták, és mandzsettában végződtek. A fiatalok világosabb színeket használtak (lilát, kéket, zöldet), az idősebbek sötétkéket vagy feketét. Ha a templomi nagyünneplő egyszínű bársony- vagy selyemanyagból készült, fentről, a nyaktól lefele lerakások vagy zsinórdíszek futottak végig rajta. A szoknyát mindig ráncolták derékban, s aljára körbe 10 centi széles bársonyszalagot varrtak. A kötény a szoknya színéhez találó, vékonyabb anyagból, többnyire selyemből készült, s a szoknya aljánál tenyérnyivel fennebb kötötték meg. Ezt is ráncolták derékban, pántjai kiszélesedve, hátul, középen csokorra kötve, s 20-30 centire a masnitól lelógatva a szoknyán. A kötény alját dupla levart rakások, hajtasok vagy csipkebetét, esetleg fodor díszítette, s körbevarrták keskeny csipkével. Az asszonyok ezt a ruhát is fejkendővel viselték, s adatközlőim szerint az 1950-es évekig hordták.



A menyasszonyi ruhát ritkán kölcsönözték, inkább megvarrták fehér, esetleg vajsínű kásmir vagy tükörselyem anyagból. Mindig egybeszabták, s kötény nélkül vették fel, polgári mintára. A fátyolt is készen vették, és csak fél méterrel volt hosszabb a ruhánál. A mirtuszkoszorút is megvásárolták, nemigen kölcsönözte senki. Éjfélkor, a kontyoláskor a násznagyasszonyok az új asszonyt felöltöztették a kétrészes blúz – szoknya – kötényből álló kontyolóruhába.

A bokáig érő régi ruhákhoz a XX. század elején az asszonyok télen nagykeszkenyőt, a lányok derékban keresztbe kötött hárszkenődöt vettek magukra. A ruhák rövidülésekor kabátokat kezdtek varratni a városból vett szövetanyagból. Háromnegyede volt a hosszúsága, karcúsítva, fazonos gallérral, bevont gombokkal, két zsebbel. „Diftinnel”, parkétanyaggal bélelték.

A nyári női cipő itt is spanglis volt, beszélnek 2-3 spangliról is az adatközlők. A téli cipő előbb a „száras cipő”, a magas fűzős cipő, majd a csizma. Előbb puha szárú, később „ezerráncú” csizmákat vettek vagy rendeltek meg az ünneplő ruhákhoz. Csizmát helyben is lehetett rendelni, vagy a piacról vették meg.

A női csizmának 3-4 centi magas sarka volt. A díszzsebkendő a maguk rajzolta mintára színes pamutal hímeztek ki, és csipkével szegve kézben fogva viselték.

Az 1940-es években kezdték levetni a viseletet. A lányok Marosvásárhelyen, Régenben szolgálták, „sonnan hozták a divatot” – mondják adatközlőim.

Nappali ruhák

Idén főleg a feminista mozgalom befolyásolja a divatot. A 2018-as tavaszi-nyári szezonban a divattervezők igyekeztek a nőies és férfias jegyeket úgy kombinálni, hogy a női egyéniség minden jellemzőjét hangsúlyozzák, és minden hölgy a saját énjére találjon ezekben a ruhákban, ugyanakkor elegáns, stílusos és kifogástalan legyen a megjelenése.

Casoni Szálasi Ibolya

Idén ismét divat a BABOS, viszont ezúttal másképpen, azaz szokatlan, a klasszikustól eltérő formában is, például degradéban növekvő babok, többféle méretű babos anyag kombinálása, apró, sűrű babok, csíkos alapon tarka babok, aszimmetrikus óriásbabok más mintákkal kombinálva – mindezek klasszikus fekete-fehérben vagy színesben egyaránt divatosak.

A MINTÁK esetében a szokatlan jelző talál a legjobban a különleges, színes, meglepő ábrákkal díszített anyagokból készült ruhákra, melyek megszépítik mindennapjainkat.

AZ ÓRIÁSVIRÁGOK is vidámságot, életkedvet sugároznak, akár a ruha egyik részét díszíti egy vagy több óriásvirág, akár az egész anyagot befedő, gazdag, tarka virágminta uralja a képet.

A női vállak eleganciáját kihangsúlyozó VÁLLPANTOS RUHÁK és kötényruhák idén, ha keskeny pántúak és áttetsző anyagból készültek, nemcsak a vállat, hanem az egész testet látni engedik. Ugyanolyan divatosak a visszafogottabb, könnyű anyagokból készült darabok is.



– *Mi a kutyaiskolák előnye, illetve hátránya?*

– A kutyaiskolák előnye, egyben nehézsége is a kezdő kutyatartó számára, hogy az ebet fajtársai között képezik. A kutyaiskola nem mondható ingerszegény környezetnek, ezért a kutyáknak a kezdetekben nehézséget okozhat a figyelmét elvonó ingerek megszokása. Ugyanakkor a csoportos foglalkoztatások előnye, hogy adóttak azok a feltételek a kutyák számára, ahol ellenőrzött körülmények között folyhat a szocializáció kutyákkal és emberekkel egyaránt. A foglalkozásokon a pozitív megerősítés mellett a gazda felsőbbrendűségét is tudatosítani kell az állatban, hogy minden téren egészséges kapcsolatot lehessen kialakítani.

– *Milyen gondokkal keresik meg a kutyakiképzőket a tulajdonosok?*

– Általában akkor keresik fel a kiképzőt, amikor az állatok már kezelhetetlenek. A kis testűek támadják a nagyobbakat, az agresszív kategóriába tartozók támadólag lépnek fel, volt rá eset, hogy még a saját gazda sem mehetett az állat közelébe. Ezek olyan szélsőséges esetek, amelyeket időben kezelve sokkal ered-

„A kevesebb többet jelent” elvet az ELEGÁNS NAPPALI RUHÁK esetén is alkalmazták a divattervezők, meleg színárnyalatú, kiegyensúlyozott hosszú, lezserebb formájú, egyszerű szabású darabokat alkotva, melyek ismételten bizonyítják, hogy az egyszerűség kihangsúlyozza a női szépséget.

A ROMANTIKUS, BOHÓ STÍLUS kiemelkedő kontúrjaival ismét hódít. Akár fluoreszkáló kötött anyagokból, akár virágmintás anyagokból, csipkerátéttel vagy népi motívumokkal díszített darabokat választunk, biztosan divatosak leszünk.

A NAPPALI STRANDRUHÁK is különlegesebbek. Úgy tervezték őket, hogy nemcsak a strandra, hanem egy víz melletti partira is alkalmasak. A könnyű, finom anyagokból készült, eredeti formájú kötényruhák mellett találunk bonyolultabb szabású, különleges részletekkel ellátott ruhákat is. A jelszó itt a kísérletezés és a merészség.

Semmi sem kellemesebb nyáron, mint egy lezser, pihekönnyű ruha viselése. Ezért a divattervezők nappalra NYÁRI RUHAKÉNT lenge anyagokból varrt, érdekes, absztraktmintás, csipkés, fodros vagy kivágásokkal, hasítékokkal ellátott ruhacsodákat ajánlanak. A meleg ellenére ismét divatosak a HOSSZÚ UJJÚ ruhák, melyeket estére is nyugodtan felvehetünk. És végül az elegáns megjelenés érdekében egyetlen divatkedvelő hölgy ruhátárából sem hiányozhat idén a MINIRUHA, mely lehet bármilyen színű vagy stílusú, az a fontos, hogy egyéniségünknek megfelelően válasszunk.

Ember és állat harmóniája

Elkényeztetett és agresszív kutyák

Kis testű kutyák rángatják pórázon gazdájukat, ez a látvány egyre gyakoribb, a szakértők szerint pedig elfogadhatatlan. „A kutya nem traktor, hogy húzzon” – hangsúlyozza az oktató, és a hasonlat nem véletlen.

Szer Pálósy Piroska

– *Miként lehet változtatni az elkényeztetett vagy agresszív kutyák szokásain, hogy ne ők diktálják a tempót, és a viselkedésükkel ne uralkodjanak a közvetlen környezetükön?* – kérdeztük Pletl István kutyakiképzőt.

– A kutyaiskolákban a csoportos foglalkozások alkalmával a kiképzésvezető irányításával valójában a kutyatulajdonosok képzése folyik. Elsődleges szempont ugyanakkor, hogy a kutyák mentálisan és fizikálisan is fejlődjenek. A kiképzésvezetők a kutya képességeihez, fajtajellegéhez, a tulajdonos igénye-



Fotó: Szer Pálósy Piroska

éhez, az adott helyzethez igazítják a foglalkozások menetét. Általában minden fajtájú és korú kutyával lehet látogatni a képzéseket, de vannak olyan egyedek is – például a kakukázusi juhászkutya vagy a közép-ázsiai –, melyek berögzött szokásai egy bizonyos életkoron túl már nem alakíthatók hatékonyan.

Ösztöneikből adódóan az említett fajták agresszívebbekké válhatnak, mivel medvedadászatra tenyésztették ki. A foglalkozások során elsősorban a kutyának adott utasítások oktatására kell helyezni a hangsúlyt annak érdekében, hogy minél harmonikusabbá váljék a kutyával való együttélés a mindennapokban.

HÉTFŐ, MÁJUS 21.

Óra:
10:00 óra • **Rajzfilmek világa**
Helyszín: Vár

19:00 óra • **Miss & Mister Marosvásárhely Szépségverseny – KÜLÖNLEGES MEGHÍVOTT: ANTONIA**
Helyszín: Gallery Wedding Garden
Szervező: Marosvásárhelyi Polgármesteri Hivatala

Sporttevékenységek
• 17:00 – 21:00 óra minifoci Városi kupa – Maros Sport- és Szabadidőközpont (víkend)

KEDD, MÁJUS 22.

Óra:
10:00 óra • **Rajzfilmek világa**
Helyszín: Vár

10:00 óra • **a Művészeti Líceum IX.A. osztályának „Az én városom” című tematikus kiállítása**
Helyszín: Vár, Vargák bástyája

11:00 óra • **Kiállítás megnyitó: a Vár tárlatai**
Helyszín: Vár

12:00 óra • **Szakképzések és mesterségek vására, hivatalos megnyitó**
Helyszín: Vár

17:00 óra • **a Művészeti Líceum osztályainak kamarazene-koncertje**
Helyszín: Vár, Vargák bástyája

19:00 óra • **Magyar nőtaest**
Helyszín: Mihai Eminescu Kulturális Központ
Szervező: Marosvásárhelyi Polgármesteri Hivatala

19:00 óra • **Eminescu emlékezete – Aurelian Octavian Popa és Ion Caramitru verses-zenes előadása**
Helyszín: Vár

19:00 óra • **a Művészeti Líceum ének szakos, végzős diákjainak előadástje**
Helyszín: Vár, Vargák bástyája

Sporttevékenységek
• 17:00 – 21:00 óra minifoci Városi kupa – Maros Sport- és Szabadidőközpont (víkend)

SZERDA, MÁJUS 23.

Óra:
10:00 óra • **Rajzfilmek világa**
Helyszín: Vár

17:00 óra • **Marosvásárhelyi zenekarok gálája: Rocksuli, Bronx, Kontrax, Relax, Corax, Polifon, Lady and the Trump, Gabriel&band, Gențiana&band**
Helyszín: Liget

18:30 óra • **Aranylakodalm**
Helyszín: Gallery Wedding Garden

19:00 óra • **A marosvásárhelyi sport kiválóságai**
Helyszín: Casa Mureșană

19:00 óra • **a Művészeti Líceum canto-csoportjainak kamarazene-koncertje**
Helyszín: Vár, Vargák bástyája

21:30 óra • **Marosvásárhelyi filmbarátok éjszakája**
Helyszín: Nyári színpad, szabadtéri mozi

Sporttevékenységek
• 17:00 – 21:00 óra minifoci Városi kupa – Maros Sport- és Szabadidőközpont (víkend)

PÉNTEK, MÁJUS 25.

Óra:
11:00 - 21:00 óra • **Veterán járművek parádéja, Eleganciaverseny – I. szakasz, statikus elbírálás**
Helyszín: Vár

13:00 óra • **Dalos, verses tavaszi napok – előadás Lucian Blaga költészetéből**
Helyszín: Vár

16:00 óra • **a marosvásárhelyi Gyermek palotájának népi együttese, a Miorița Kulturális Egyesület együttese, Cotoi Larisa, Sebastian Șerban, Marin Diana, Laci Csárda zenekar, Leontina Pop, Ciprian și Mihaela Istrate**
Helyszín: Liget

19:00 óra • **Folk – Sorin Poclitaru (költő), Adrian Beznă, Ștefania Iacob, Adrian Mărgineanu, Valentin Moldovan**
Helyszín: Vár

19:00 óra • **Sanzon- és operettest –**
Helyszín: Kultúrpalota

19:00 óra • **Red Parlament**
Helyszín: Liget

20:00 óra • **Nicoleta Nucă**
Helyszín: Liget

21:00 óra • **Honeybeast (Magyarország)**
Helyszín: Liget

21:00 óra • **Interaktív zenei est dzsessz-ritmusokra, Marin Sorescu, Jaques Prevert**
Helyszín: Vár, bástya

21:00 óra • **Koncert az Óratoronyból (Közigazgatási palota)**

22:00 óra • **Damian Drăghici & Brothers**
Helyszín: Liget

Sporttevékenységek
• 09:00 – 21:00 óra Lábtenisz-bajnokság Open és Öregfiúk kategóriában/C.S. Gombos MA, minifoci Városi kupa/Polgármesteri Hivatal – Maros Sport- és Szabadidőközpont (víkend)





VASÁRNAP, MÁJUS 27.

Óra:
11:00 óra • **Isten kezében – vallásos költészeti előadás**
Helyszín: Bolyai téri unitárius templom

16:00 óra • **Ancuța Moldovan Fărcaș, a marosvásárhelyi Gyermek palotájának népi együttese, a Spice Mureșene népi együttes, a Bekecs Néptáncgyüttes, fellép: Kilyén Ilka, Ovidiu Furnea, Florina Oprea**
Helyszín: Liget

19:00 óra • **Jakab Csaba**
Helyszín: Liget

19:45 óra • **Irina Rimes**
Helyszín: Liget

20:00 óra • **British Documentary – nemzetközi filmfesztivál**
Helyszín: Művész mozi, Flora terem

20:00 - 23:00 óra • **„Movie Night”**
Helyszín: szabadtéri amfiteátrum, Somostető

Sporttevékenységek
• 09:00 – 21:00 óra Lábtenisz-bajnokság Open és Öregfiúk kategóriában/C.S. Gombos MA, Vízilabda-bajnokság (gyerekek és ifjúságiak számára)/C.S. Torpi, strandröplabda-bajnokság/C.S. Torpi – Maros Sport- és Szabadidőközpont (víkend)

CSÜTÖRTÖK, MÁJUS 24.

Óra:
10:00 óra • **Ünnepi találkozó a külföldi küldöttségekkel**
Helyszín: Vár

11:00 óra • **Színház a lakóknak**
Helyszín: Színház tér (buszmegálló)

11:00 óra • **Borkiállítás, Winebox Urban Tasting**
Helyszín: Vártér

13:00 óra • **Kézműves- és virágvásár, hivatalos megnyitó**
Helyszín: Rózsák tere
Szervező: Marosvásárhelyi Polgármesteri Hivatala

17:00 óra • **Maros Művészegyüttes**
Helyszín: Liget

19:00 óra • **Nicolae Furdui Iancu előadása**
Helyszín: Liget

19:00 óra • **Romanian Stars Quartet - „New Element” (Cristian Soleanu, Vlad Popescu, Ionuț Bică és Ionuț Paranga)**
Helyszín: Vár

20:00 óra • **Lampionok Marosvásárhely égboltján**
Meghívott: Gașca Zurli
Helyszín: Liget

21:00 óra • **Kowalsky meg a Vega (Magyarország)**
Helyszín: Liget

21:40 óra • **Elena Gheorghe kocert**
Helyszín: Liget

22:10 óra • **Lidia Buble koncert**
Helyszín: Liget

Sporttevékenységek
• 17:00 – 21:00 óra - minifoci Városi kupa – Maros Sport- és Szabadidőközpont (víkend)





SZOMBAT, MÁJUS 26.

Óra:
10:00-14:00 óra • **Veterán járművek parádéja – II. szakasz, statikus elbírálás**
Helyszín: Vár

12:00 óra • **Halászléfőzés (Baja)**
Helyszín: Liget
Szervező: Marosvásárhelyi Polgármesteri Hivatala együttműködésben a külföldi küldöttségekkel

15:00-20:00 óra • **Veterán járművek parádéja – díjátadó ünnepség**
Helyszín: Vár

16:00 óra • **a Miorița Kulturális Egyesület együttese, Bekecs Néptáncgyüttes, Ileana Moldovan, Cristian Tăran, Anca Manoilă, Nelu Șoptorean, Costi Dumitru**
Helyszín: Liget

16:30 óra • **Színház a lakóknak**
Helyszín: Vár

19:00 óra • **Blacksalt – Dzsessz- és improvizációs est, Abraham Burton és Lucian Ban**
Helyszín: Vár

20:00 óra • **British Documentary – nemzetközi filmfesztivál**
Helyszín: Művész mozi, Flora terem

20:00 óra • **Vásáry André (Magyarország)**
Helyszín: Liget

20:45 óra • **Loredana și Banda Agurida**
Helyszín: Liget

21:45 óra • **labdarúgó Bajnokok Ligája döntő**
Helyszín: Liget

22:00 óra • **Vunk**
Helyszín: Liget

Sporttevékenységek
• 09:00 – 21:00 óra Lábtenisz-bajnokság Open és Öregfiúk kategóriában/C.S. Gombos MA, Ökölvívás-bemutató/C.S. Ringbox





20:30 óra • **Hooligans (Magyarország)**
Helyszín: Liget

21:30 óra • **TŰZIJÁTÉK**
Helyszín: Liget

21:40 óra • **Carla's Dreams**
Helyszín: Liget




